

天ぷら & 中華 特集

JAあちいまばり指定 (有) 仙高ポーク

菊間町産 仙高ポーク

豚ヒレ 一口カツ用 100g当り

税込 246円 本体価格 228円

豚モモ 一口カツ用 100g当り

税込 149円 本体価格 138円

味の素CookDo 青椒肉絲用 100g 税込 192円 本体価格 178円

味の素CookDo 回鍋肉用 90g 税込 158円 本体価格 158円

味の素CookDo 麻婆茄子用 120g 税込 171円 本体価格 158円

味の素中華あじ (袋) 50g 税込 171円 本体価格 158円

味の素中華あじ (袋) 50g 税込 171円 本体価格 158円

味の素丸鶏 (袋) 50g 税込 192円 本体価格 178円

味の素丸鶏 (袋) 50g 税込 192円 本体価格 178円

イカウスターソース とんかつソース 各300ml 税込 127円 本体価格 118円

カネテツデリカフーズ うすらの玉子 水煮 12個(6個×2) 税込 246円 本体価格 228円

紀文味板 紅・白 各90g 税込 127円 本体価格 118円

石川メンマ(醤油) 80g 税込 117円 本体価格 108円

かねこあま酒 1L 税込 495円 本体価格 458円

和歌山産業 ジュレココ 各種 1袋 税込 117円 本体価格 108円

和歌山産業 蔵王高原農園 杏仁豆腐&みかん 180g 税込 138円 本体価格 128円

あわしま堂袋入 長崎カステラ 1パック(4個入) 税込 311円 本体価格 288円

あわしま堂 珈琲 珈琲とら焼 ラムレーズンとら焼 各1個 税込 138円 本体価格 128円

プリマム新鮮使い切り ハーフベーコン3連 105g 税込 279円 本体価格 258円

プリマムあらびきフランク 230g 税込 214円 本体価格 198円

プリマム切り落とし焼豚 110g 税込 279円 本体価格 258円

プリマム香薫 あらびきポーク ウィンナー 90g×2 税込 300円 本体価格 278円

プリマム ジョントンビル オリジナルスモーク チェダーチーズ 各380g 税込 734円 本体価格 680円

日清製粉 コツのいらない 天ぷら粉 300g 税込 138円 本体価格 128円

昭和産業 キャンーラ油 1,000g 税込 430円 本体価格 398円

キングこめ油 912g 税込 626円 本体価格 580円

マエタ片栗粉 250g 税込 117円 本体価格 108円

日本食研 から揚げ作り 128g 税込 203円 本体価格 188円

フルボン たっぷり ショコラグッキー もっちり わらびもちグッキー 各10枚 税込 214円 本体価格 198円

フルボン マンド 12本 バームロール 7本 税込 149円 本体価格 138円

フルボン 羽衣あられ 43g 税込 95円 本体価格 88円

でん六小袋甘納豆 195g 税込 268円 本体価格 248円

ぼんち 海鮮揚げ煎 おじゃこ揚げせん えび揚げせん 各72g 税込 160円 本体価格 148円

ハウスとんがりコーン あっさり塩・焼とうもろこし 各68g 税込 160円 本体価格 148円

カルビーポテトチップス うすしお味・コンソメパンチ 各60g 税込 127円 本体価格 118円

東陽製菓 昆布あられ 185g ミックスかき餅 140g 税込 300円 本体価格 278円

7/10月▶12※3日間奉仕

福岡県産 霜降りひらたけ 1パック 税込 84円 本体価格 78円

今治産 JAあちいまばり 甘とう美人 1パック 税込 106円 本体価格 98円

長野県産 生どんこしいたけ 1パック 税込 149円 本体価格 138円

愛媛県産 なす 1パック 税込 171円 本体価格 158円

長崎県産 人参 1パック 税込 106円 本体価格 98円

天ぷらフライに! ブルウェー産 子持ちししゃも 1パック 税込 322円 本体価格 298円

インドネシア産 ブラックタイガー [大・中・小] 1パック 税込 734円 本体価格 680円

いかリングフライ 1パック 税込 518円 本体価格 480円

サントリー 196℃缶チューハイ 各種 350ml 税込 130円 本体価格 118円

ノンアルコール アサヒドライゼロ 350ml 税込 135円 本体価格 125円

★20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。

牛乳石鹸 ミルキィボディソープ せっけん 詰替 400ml 税込 218円 本体価格 198円

牛乳石鹸 バスサイズ 青箱 130g×3個 税込 240円 本体価格 218円

大玉製紙 エリエール ラクらくクック パックと手軽に使える キッチンペーパー 80W×3P 税込 185円 本体価格 168円

月

7/10 限り

青果店頭朝市 波方店 9:00~12:00

群馬県・長野県産ほか
キャベツ

1玉 本体価格

税込 214円

198円

愛媛県産
小玉すいか

1玉 本体価格

税込 842円

780円

長崎県産ほか
メークイン

1パック

税込 106円

98円

茨城県産ほか
旬のメロン

1玉 本体価格

税込 538円

498円

福岡県産ほか
まいたけ

1パック

税込 95円

88円

愛知県産ほか
とうもろこし

1本 本体価格

税込 138円

128円

青森県産
ジョナゴールド

1玉 本体価格

税込 214円

198円



国内産
牛モモ 切落し
100g当り

税込 **322**円 本体価格



愛媛県産
若鶏ムネ肉
100g当り

税込 **73**円 本体価格



菊間町産 仙高ボーク
豚モモ 切落し
100g当り

税込 **127**円 本体価格

298円

68円

国内産牛豚合挽きミンチ
100g当り

税込 **181**円 本体価格

マルハ4本束ソーセージ
1束 (65g×4)

税込 **246**円 本体価格

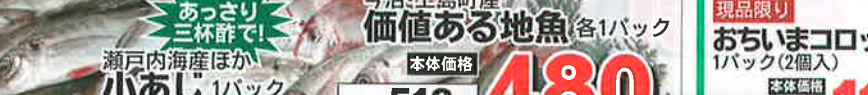
国内産豚スペアリブ
100g当り

税込 **127**円 本体価格

168円

228円

118円



あつさり
三杯酢で!

今治・正島町産
価値ある地魚 各1パック

瀬戸内海産ほか
小あし 1パック

本体価格	税込	本体価格	税込
480円	518円	680円	734円

一刺身・煮物・焼き物に!-

北海道産はたて貝柱
1パック

本体価格	税込	本体価格	税込
680円	734円	980円	1,058円

写真はイメージです。 ※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

現品限り
おちいまコロッケ
1パック(2個入)

本体価格	税込
110円	119円

写真はイメージです。

現品限り
かき揚げ
1枚

本体価格	税込
98円	106円

波方店・アシスタ店
はかた店が対象です。

7/30㊥全店営業いたします。

国産うなぎ使用

土用 鰻の日



夏の贈り物 JAおちいばはり 瀬戸の晴れ姫ジュース 1本(720ml) 税込 825円 送料別 1箱(720ml×6本入) 税込 4,950円 送料別 JAおちいばはり 瀬戸の晴れ姫ゼリー 1個(150g) 税込 238円 送料別 1箱(150g×6個入) 税込 1,382円 送料別	愛媛県産 ハウスみかん 1箱 税込 6,264円 送料別 JAえひめ中央ゼリー 詰合せ 1パック(12個入) 税込 1,998円 送料別 JAえひめ中央 紅まどんな飲むゼリー 1個(150g) 税込 257円 送料別 1箱(150g×6個入) 税込 1,490円 送料別
--	--

お盆のごちそう
ご予約承ります



LINE 公式アカウント

**友だち
募集中**

@528coidg



ヤマザキ ルヴァンバターロール (マーガリン入) 大地と緑のバターロール 各1袋 本体価格 税込 各117円	ヒサシ水産 じゃこ天(徳用) 27g×9枚 肴おつまみ青のり天 240g 各巾着 本体価格 税込 各343円	らくれんメイファーム 生乳ヨーグルト 70g×3 本体価格 税込 160円	お1人様よりどり2点限り 大王製紙 エリエール トイレレットシングル・ダブル 各12R 本体価格 税込 各548円 現品限り
ヤマザキ ロイヤルブレッド 各種 1袋 本体価格 税込 各171円	やまみ もちりうまい (もちりうまい) 濃厚絹厚揚げ しっかりうまい濃厚 もめん厚揚げ 各4枚 本体価格 税込 各106円	お1人様よりどり 1ケース(30本)限り 森永 甘酒 レギュラ しょうが入り 各190g 本体価格 税込 各84円	カンピー 有明海産卓上味のり 80枚 本体価格 税込 279円
お1人様1点限り ミツカン 米酢 900ml 本体価格 税込 343円	お1人様1点限り おのぎめしひきそば 《伯方増業》 伯方 伯方の塩 1kg 本体価格 税込 235円	お1人様よりどり6点限り ヤマダイ 横浜もやしそば 92g チャーシューメン 101g 横浜家系豚骨 醤油ラーメン 108g 本体価格 税込 各127円	お1人様よりどり2点限り 大山乳業 白バラ牛乳 1,000ml 本体価格 税込 279円
お1人様よりどり2点限り JA おいしまり 牛乳 1,000ml 本体価格 税込 246円	お1人様よりどり2点限り JA おいしまり 牛乳 1,000ml 本体価格 税込 246円	お1人様よりどり2点限り JA おいしまり 牛乳 1,000ml 本体価格 税込 246円	お1人様よりどり2点限り JA おいしまり 牛乳 1,000ml 本体価格 税込 246円

火 7/11限り **青果店頭朝市** アシスタ店 9:00~12:00 **Aコープメンバーズカード ポイント 5倍デー!!**

愛媛県産ほかにきゅうり 1パック 本体価格 88円 税込 95円	香川県・福岡県産ぶなしめじ 1パック 本体価格 88円 税込 95円	韓国産パプリカ【赤・黄】各1玉 本体価格 128円 税込 各138円	ニュージーランド産ゴールドキウイ 1パック 本体価格 398円 税込 430円
メキシコ産かぼちゃ 1/2カット 本体価格 98円 税込 各106円	福岡県産ほかにブナピー 1パック 本体価格 78円 税込 84円	鳥取県産ほかにすいか 1カット 本体価格 358円 税込 387円	香川県産ほかにデラウェア 1パック 本体価格 498円 税込 538円

4割引

愛媛県産豚トロ 焼肉用 100g当り 本体価格 188円 税込 203円	ケーオアメリカンドッグ 1本 本体価格 98円 税込 106円	こんがり焼きつくね チーズ入り 1パック 本体価格 380円 税込 410円
国内産牛肩ロース スライス 税込価格より	愛媛県産若鶏モモ肉 100g当り 本体価格 108円 税込 117円	完全熟トマトのバターチキンカレーコロッケ 1パック 本体価格 298円 税込 322円
	静岡県産 仙高ボーク 豚肉切落し 各種【ロース・モモ・バラ・ウデほか】 プリマハム 中華春巻き 各種 各1パック 本体価格298円(税込322円)	波方店・アシスタ店はかた店が対象です。

初夏の味覚!

静岡県産・高知県産ほかに(解凍) かつおタタキ 短冊 100g当り 本体価格 228円 税込 246円	静岡県産・高知県産ほかに(解凍) かつおタタキ 1パック 本体価格 580円 税込 626円	宮崎県・鹿児島県産(解凍) うなぎの蒲焼 1尾 本体価格 2,580円 税込 2,786円
---	--	---

※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

この商品を除く500円(税込)以上お買い上げの方お1人様1点限り フレッシュフルーツたまご M玉 1パック(10玉) 本体価格 258円 税込 279円	お1人様より2点限り ハウスパーモントカレー 甘口・中辛・辛口 各230g 本体価格 258円 税込 279円	お1人様2点限り テーブルマークたきたてご飯 国産こしひかり 180g×3 本体価格 278円 税込 300円	やまみべに花油 油あげ 2枚入 サンラヴィアン シュークリーム 各種 1個 本体価格 78円 税込 84円
お1人様2点限り 伊藤園 香り薫るむぎ茶 54P 本体価格 188円 税込 203円	お1人様2点限り イトメン 二八そば 315g 本体価格 198円 税込 214円	お1人様より2点限り えひめ飲料 POM プラスボンマンゴー 350ml 本体価格 78円 税込 84円	お1人様より2点限り やまみ丹精造り 濃厚しっとり もめん 濃厚しっとり きめ 各160g×2 本体価格 88円 税込 95円
		お1人様より2点限り シマヤ こんぶだしの素 いりこだしの素 焼きあごだし(顆粒) 各8g×7 本体価格 88円 税込 95円	お1人様より2点限り オハヨー 新鮮卵のこんがり焼プリン 140g 伊予蒲鉾 並板 70g カネサダ新ちくわ 5本 堀川サラダアラスカ 7.5g×10 本体価格 108円 税込 117円

水 7/12限り **本日青果の日** **5ポイント**

岡山県産ほかに洗いごぼう 1パック 本体価格 128円 税込 138円	高知県産生姜 100g当り 本体価格 78円 税込 84円	長野県産ほかにえのき茸 1パック 本体価格 88円 税込 95円	エタアドル産ほかにハニーバナナ 100g当り 本体価格 28円 税込 30円
愛媛県産ほかにグリーンアスパラ 1束 本体価格 158円 税込 171円	群馬県産ほかに大根 1/2カット 本体価格 98円 税込 106円	香川県産ほかに桃 1パック 本体価格 598円 税込 646円	

※青果部門商品が対象です。

静岡県産 仙高ボーク 豚肩ロース テキカツ用 100g当り 本体価格 198円 税込 214円	JAおちいまばり おちいまの生ギョーザ 各種 1パック(10個入) 本体価格 258円 税込 各279円	静岡県産 仙高ボーク 豚肉こま切れ 100g当り 本体価格 118円 税込 127円	写真イメージです。 現品限り ざく切り玉ねぎメンチカツ 1パック 本体価格 250円 税込 270円
愛媛県産 ひめどりムネ肉【唐揚げ用】 1パック(約320g) 本体価格 258円 税込 279円	国内産牛肉こま切れ 100g当り 本体価格 228円 税込 246円	日本食研 豆腐ハンバーグ 1個 本体価格 108円 税込 117円	現品限り 梅じゃこおこわ 1パック 本体価格 358円 税込 387円
	プリマハム 焼豚ブロック 100g当り 本体価格 168円 税込 181円		波方店・アシスタ店はかた店が対象です。

初夏の旬鮮刺身盛合せ

今治産 ノークリ湯はぜ 1パック 本体価格 398円 税込 430円	チリ産ほかに銀鯉切身【甘塩】100g当り 本体価格 228円 税込 246円
--	--

※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

お1人様2点限り Jオイルミルズ AJINOMOTO オリーブオイル 200g 本体価格 278円 税込 300円	お1人様より2点限り 日清フーズ マ・マースパゲティ 1.4mm・1.6mm 各300g 本体価格 158円 税込 171円	あわしま堂 和菓子 各種 1パック 本体価格 100円 税込 108円	YKBC (バラエティ) 菓子パン 各種 1袋(4個入) 本体価格 188円 税込 203円	明治 ブルガリア ヨーグルトLB81 そのままおいしい脂肪0プレーン 各400g 本体価格 168円 税込 181円
お1人様2点限り ひめライスあらうまい! 愛媛県産コシヒカリ 5kg 本体価格 2,000円 税込 2,160円	お1人様より2点限り 味の素 ピュアセレクト マヨネーズ 400g ピュアセレクト ヨクラマ 380g 本体価格 248円 税込 各268円	紀文キムチ餃子 1パック 本体価格 238円 税込 257円	愛媛県産冷やし中華 しょうゆだれ・ごまだれ 各1パック 本体価格 238円 税込 257円	カナハツサラダに!まめ 145g(固形量125g) 本体価格 98円 税込 106円
冷凍食品 半額	お1人様より2点限り えひめ飲料 ポン ジュース 800ml ボン アップル ジュース 800ml 本体価格 198円 税込 各214円	お1人様より2点限り ハウス食品 プロクオリティ パスタソース 濃厚ボロネーゼ 海老の香り濃厚トマトソース 各130g×3袋入 本体価格 358円 税込 387円	らくれん 牧太郎 毎日 酪農牛乳 各1,000ml 本体価格 228円 税込 各246円	