

月

7/3 限り

青果店頭朝市 波方店 9:00~12:00

北海道産長芋 1本

長野県産ほか

ブロッコリー 1株

本体価格 198円

税込 214円

長野県・福岡県産ほか

えのき茸 1パック

本体価格 88円

税込 95円

福岡県産ほか

シャインマスカット 1パック

本体価格 1,380円

税込 1,490円

長野県・群馬県産ほか

キャベツ 1/2カット

本体価格 128円

税込 138円

長野県産ほか

生どんこ しいたけ 1パック

本体価格 138円

税込 149円

徳島県産ほか

とうもろこし 1パック

本体価格 158円

税込 171円

山形県産ほか

さくらんぼ 1パック

本体価格 298円

税込 322円

ニュージーランド産

ゴールドキウイ 1缶

本体価格 98円

税込 106円

国内産

牛モモ 切落し 100g当り

本体価格 298円

税込 322円

愛媛県産

若鶏ムネ肉 100g当り

本体価格 68円

税込 73円

国内産豚スペアリブ 100g当り

本体価格 118円

税込 127円

国内産牛豚合挽きミンチ 100g当り

本体価格 168円

税込 181円

マルハ4本束ソーセージ 1束(65g×4)

本体価格 228円

税込 246円

今治・正島町産

価値ある地魚 各1パック

本体価格 480円

税込 518円

あさり 三杯酢で!!

瀬戸内海産ほか

小あじ 1パック

本体価格 480円

税込 518円

野沢菜ちりめん 1パック

本体価格 298円

税込 322円

均一

本体価格 980円

税込 1,058円

写真はいメージです。

現品限り

おちいよロケット 1パック(2個)

本体価格 110円

税込 119円

かき揚げ 1枚

現品限り

本体価格 98円

税込 106円

波方店・アシスタ店

きくま店が対象です。

アイスクリーム

税込価格より

現品限り

お1人様4点限り

4割引

※一部対象外の商品がございます。

お1人様3点限り

万長万長ラーメン スープ付 178g

本体価格 158円

税込 171円

お1人様2点限り

伊藤園 香り薫る むぎ茶 54P

本体価格 188円

税込 203円

お1人様よりどり2点限り

キューピー マヨネーズ 350g

本体価格 248円

税込 268円

お1人様よりどり3点限り

ハウス ジャワカレー 甘口・中辛・辛口 各185g

本体価格 258円

税込 279円

ヤマサ サラダマリアーージュ 130g

季節のかき揚げ 2枚

お魚かきあげ 野菜 2枚

本体価格 188円

税込 203円

JA おちいよ 牛乳 1,000ml

本体価格 228円

税込 246円

宮崎デリカごまとうふ

ピーナッツとうふ 各180g(袋入)

本体価格 158円

税込 171円

大山乳業 白バラ牛乳 1,000ml

本体価格 258円

税込 279円

お1人様1点限り

明治乳業 プロビオ ヨーグルト・ドリンク 各種 1個

本体価格 130円

税込 140円

明治乳業 R-1ドリンクタイプ 1ケース(112ml×12)

本体価格 1,528円

税込 1,650円



波 方

☎(0898)41-5389

9:00~19:00

Aコープおおにし

アシスタ

☎(0898)53-2286

月~土 9:00~20:00
日・祝日 9:00~19:00

きくま

☎(0898)54-5770

月~土 9:00~18:00
祝日 9:00~16:00

かみうら

☎(0897)87-4300

月~土 9:30~18:00
祝日 9:30~16:00

大 三 島

☎(0897)82-0346

月~土 9:30~18:00
祝日 9:30~16:00

弓 削

☎(0897)77-3134

月~土 9:30~19:00
祝日 9:30~18:00

いわぎ

☎(0897)75-2537

月~金 9:30~18:30
土・日祝 9:30~18:00

はかた店

は対象外
です。

火 7/4 限り

青果店頭朝市
アシスタ店 9:00~12:00

Aコープメンバーズ
カード
ポイント **5倍デー!!**

長野県産ほかに エリンギ 1パック 本体価格 98 円 税込 106 円	福岡県産ほかに 霜降りひらたけ 1パック 本体価格 78 円 税込 84 円	香川県・山梨県・和歌山県産 桃 1パック 本体価格 498 円 税込 538 円
今治産 JAおちいまばり 甘とう美人 1パック 本体価格 88 円 税込 95 円	長崎県産ほかに 人参 1パック 本体価格 98 円 税込 106 円	愛媛県産ほかに 白ねぎ 1束 本体価格 188 円 税込 203 円
長野県産ほかに 白菜 1/4カット 本体価格 98 円 税込 106 円	福岡県・熊本県産 種なし巨峰 1パック 本体価格 798 円 税込 862 円	フィリピン産 パイナップルカット 1カット 本体価格 128 円 税込 138 円

仙高ボーク 菊間町産 仙高ボーク

豚肉 切落とし 各種
【ロース・モモ・バラ・ウデほか】
プリマハム中華春巻き 各種
1パック 本体価格298円(税込322円)

国内産
牛肩ロース スライス
税込価格より

4割引

2パック 本体価格 **500**円
税込 **540**円

愛媛県産若鶏 モモ肉 100g当り
本体価格 **108**円
税込 **117**円

愛媛県産豚トロ 焼肉用 100g当り
本体価格 **188**円
税込 **203**円

ケーオーアメリカンドッグ 1本
本体価格 **98**円
税込 **106**円

完熟トマトの
バターチキン
カレーコロッケ 1パック
本体価格 **298**円
税込 **322**円

波方店・アシスタ店
きくま店が対象です。

瀬戸内海産ほかに
ひじき 100g当り
本体価格 **200**円
税込 **216**円

チリ産ほかに
トラウトサーモン 短冊
【刺身用】100g当り
本体価格 **358**円
税込 **387**円

いかとほたての
じゃんじゃん焼き 1パック
本体価格 **480**円
税込 **518**円

写真はイメージです。 ※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

この商品を除く500円(税込)以上
お買上げの方お1人様1点限り

フレッシュフーズたまご L玉
1パック(10玉)
本体価格 **268**円
税込 **289**円

マルトモ徳用
花かつお 65g
かつおパック 2g×13袋
本体価格 **188**円
税込 **203**円

お1人様2点限り
カンピーパン粉 230g
本体価格 **98**円
税込 **106**円

マルハニチロすけそうだらで
つくった生ちくわ 4本
フジミごぼう天 3本
かく天 3枚
本体価格 **108**円
税込 **117**円

フレッシュフーズ
温泉たまご 1パック(3個入)
本体価格 **118**円
税込 **127**円

お1人様1点限り
オハヨー
ジャージー牛乳プリン
バニラ・ミルク・カフェラテ
各115g
本体価格 **128**円
税込 **138**円

やまも
もめんとうふ・きぬとうふ
各400g
田口食品
北海道生シュウクリーム
2層仕立てのカスタード &
ホイップシュー
各1個
本体価格 **88**円
税込 **95**円

今月の
新商品
りんごヨーカ
デニッシュ
菓子パン 各種
1個
本体価格 **98**円
税込 **106**円

昭和産業
サラダ油 1,000g
本体価格 **298**円
税込 **322**円

永谷園
あさげ徳用
ゆうげ徳用
各10食(生みそタイプ)
本体価格 **208**円
税込 **225**円

伊藤園
おちいお茶
緑茶・濃い茶 各600ml
健康ミネラルむぎ茶
アサヒ飲料
ウィルキンソンタンサン
500ml
本体価格 **88**円
税込 **95**円

水 7/5 限り

岡山県産ほかに
洗いごぼう 1パック
本体価格 **128**円
税込 **138**円

長野県産ほかに
レタス 1玉
本体価格 **138**円
税込 **149**円

メキシコ産
かぼちゃ 100g当り
本体価格 **28**円
税込 **30**円

エクアドル産ほかに
ハニーバナナ 100g当り
本体価格 **28**円
税込 **30**円

今治産
JAおちいまばり
エコトマト 1パック(2玉入)
本体価格 **98**円
税込 **106**円

長野県産ほかに
スズキニ 1玉
本体価格 **128**円
税込 **138**円

香川県・福岡県産
ぶなしめじ 1パック
本体価格 **88**円
税込 **95**円

愛媛県産ほかに
すいか 1カット
本体価格 **388**円
税込 **419**円

福岡県・熊本県産
ピーチ 1パック
本体価格 **880**円
税込 **950**円

本日 精肉の日

ポイント **5倍**
※精肉部門商品が対象です。

菊間町産 仙高ボーク
豚肩ロース 各種
【切落とし・テキカツ用】
税込価格より

菊間町産 仙高ボーク
豚肉 こま切れ 100g当り
本体価格 **118**円
税込 **127**円

国内産牛肉 こま切れ 100g当り
本体価格 **228**円
税込 **246**円

プリマハム焼豚ブロック 100g当り 本体価格 **168**円
税込 **181**円

日本食研
豆腐ハンバーグ 1個 本体価格 **108**円
税込 **117**円

愛媛県産ひめどりムネ肉
【唐揚げ用】1パック(約320g)
本体価格 **258**円
税込 **279**円

JAおちいまばり
おちいまの生ギョーザ 各種
1パック(10個入)
本体価格 **258**円
税込 **279**円

写真はイメージです。 ※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

刺身4品盛合せ 1パック
本体価格 **680**円
税込 **734**円

高知県・静岡県産ほかに(解凍)
かつおタタキ短冊 100g当り
本体価格 **228**円
税込 **246**円

チリ産
銀鮭 切身
【甘塩】100g当り
本体価格 **228**円
税込 **246**円

写真はイメージです。 ※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

お1人様2点限り
ひめライス
愛媛県産こしひかり 石鎚 5kg
本体価格 **1,900**円
税込 **2,052**円

お1人様1点限り
オタフク特製えび天入り
天かす天華 100g
本体価格 **218**円
税込 **235**円

お1人様2点限り
ヒガシマル
うどんスープ 8袋入
本体価格 **128**円
税込 **138**円

お1人様2点限り
いなば食品 ライトツナ
アイフレーク 55g×3
本体価格 **258**円
税込 **279**円

あわしま堂
和菓子 各種 1パック
本体価格 **198**円
税込 **214**円

お1人様1点限り
グロBifiXヨーグルト
ほんのり甘い加糖
ほんのり甘い脂肪ゼロ
各375g
本体価格 **138**円
税込 **149**円

大沢食品
愛菜一本しほり大根
半割 1パック
本体価格 **298**円
税込 **322**円

こんにゃく(板・糸)
2個 本体価格 **138**円
1個 本体価格78円(税込84円)
税込 **149**円

うどん・そば
2個 本体価格 **78**円
1玉 本体価格42円(税込45円)
税込 **84**円

四国
おからばん 1個
本体価格 **108**円
税込 **117**円

お1人様2点限り
アサヒ飲料
ミツ矢サイダー
缶 各種 本体価格 **55**円
1本(250ml) 税込 **59**円

お1人様よりどり1ケース(20本)限り
徳島製粉 金ちゃんラーメン
イトメン
チャンポンめん
ブラックチャンポンめん
各5食P
本体価格 **328**円
税込 **354**円

らくれん
牧太郎
毎日
酪農牛乳
各1,000ml
本体価格 **228**円
税込 **246**円

冷凍食品
税込価格より
半額
※一部対象外の商品がございます。

お1人様1点限り
ミツカン
穀物酢 900ml
本体価格 **208**円
税込 **225**円