

「女性が輝く!地域が輝く!~想いをひとつに2024~」

女性交流集会



秋の気配を感じる季節となりました。

この度、地域の女性を対象に、女性交流集会を開催する運びとなりましたのでご案内を申し上げます。

今回の交流集会では、日頃の忙しさを忘れ、楽しいひとときを過ごしていただけるよう、様々なプログラムをご用意しております。楽しみながら、生活に役立つ知識を身につけましょう。

また、先着400名様にオレンジ色の今治タオルマフラーをプレゼントいたしますので、皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

日時 令和6年10月14日(月) 13:30~16:10(開場 12:30)

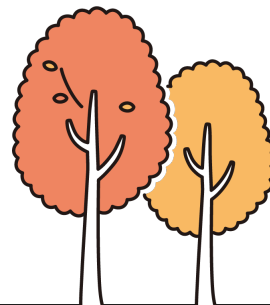
場所 グリーンピア玉川 大ホール(今治市玉川町摺木甲108)

対象 地域の女性

参加費 無料

座席 自由席

服装 動きやすい服装、歩きやすい靴



プログラム

【特殊詐欺被害防止に関する研修】

講師:今治警察署 生活安全課

詐欺の手口や実際の事例の紹介と、詐欺被害に遭わないための具体的な対策方法を学びます。

【防災に関する研修】

講師:今治市防災士会 副会長 砂田ひとみ氏

女性ならではの視点を活かし、日常生活での防災対策や災害時の対応方法を学びます。


【記念講演】

「100歳になっても元気に歩こう

楽しい・キレイ・おしゃれが叶う 健康美ウォーク」

講師:一般社団法人日本モデルランウェイ協会 代表理事 船津未帆氏



ウォーキングは、健康増進と長寿に効果があります。オレンジ色のタオルマフラーを巻いて、みんなで楽しく健康美ウォーク!!
健康で充実した人生を送りましょう。

